

كيف تتجنب الآثار السلبية للحاسوب؟

الكويت ٧٠٠ فلس - السعودية ٧ ريال - الإمارات ٧ دراهم
قطر ٧ ريال - البحرين ٧٠٠ فلس - سلطنة عمان ٦٠٠ بيسة
لبنان - ٣٠٠٠ ل.ل. - الأردن ٦٠٠ فلس

سلكي

الأسبوع التاسع - العدد ٤٧٠

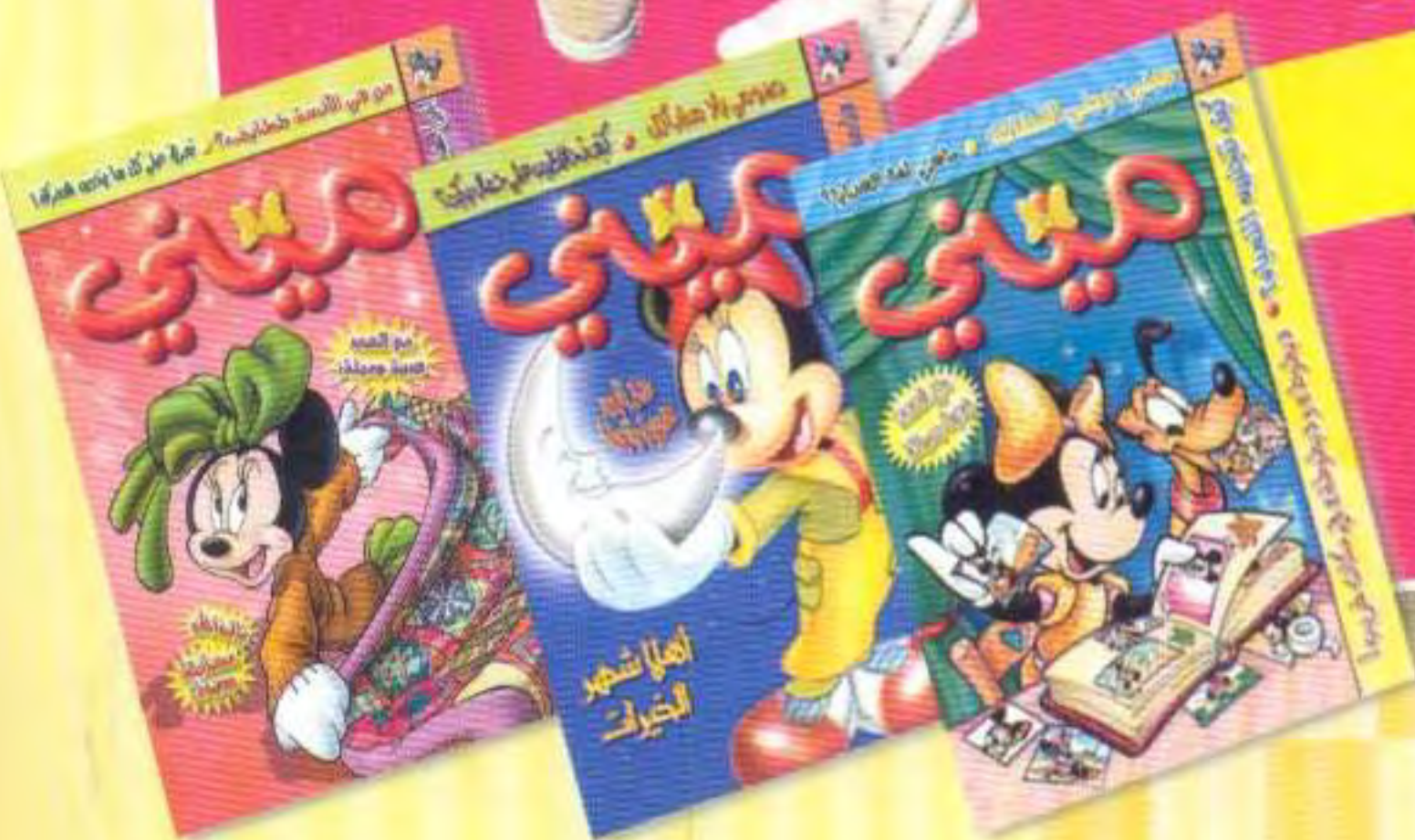
«ميكى»، «بندق»
و«إيجا» في
مسابقة طبخ!!



«فكري» يقوم بأعمال مدمرة!

★ مرح ★ تسلية ★ ثقافة

كل هذا وأكثر في



مجلة
ميني

أصدقائي الأعزاء،

حصة الرسم هي من أجمل الحصص المدرسية، لأنها تنمي الذوق وترتقي بالإحساس الجمالي، وتدريب العين على الرؤية الصحيحة. وهي كذلك وسيلة للكشف عن الميول الإبداعية والقدرة على الابتكار. وليس من الضروري أن نكون فنانين موهوبين كي نمارس الرسم بالمدرسة، كل ما علينا هو أن ننزع هذا الحاجز بيننا وبين مادة الرسم وننصت جيداً لتعليمات وشرح المدرس وبقليل من الممارسة والتدريب ستنشأ علاقة حميمة بيننا وبين الرسم والألوان. وأنا في انتظار رسوماتكم لنشرها في مرسمي.

مع خالص تحياتي

ميكي

في هذا العدد

خدمات مؤذية



١٦

المباراة



٤٥

عالم المعلومات



١٢

مسابقة الطبخ



٢

البحر



٤٧

القرود ذو الخطوط



٤٢

ميكي

مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨ الناشر: شركة دار القبس - التحرير: منال البهناوي البريد الإلكتروني: (E.Mail) manal@alqabas.com.kw للنشر والتوزيع - هاتف: ٢٤١٧٨١٠/١/٢ - فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢) - فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ (٢) الموقع على الإنترنت: www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: info@saudi-distribution.com أو ers@saudi-distribution.com - الهاتف المجاني: (8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٣٩١٦٥٠١/٢/٣ - فاكس: ٣٩١٨٣٥٤/٥/٦ (٠٤) - البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠ - فاكس: ٢٩٠٥٨٠ - قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع - هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠ - عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥ - فاكس: ٧٠٦٥١٢ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - هاتف: ٢١٢٧٧٩٧ (١١) - فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦) - فاكس: ٥٣٣٧٧٣٣ (٦) - لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) - فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١) طبعت بمطابع القبس - دولة الكويت

القبس

كلمة: فني لكم



© Disney شركة والت ديزني جميع الحقوق محفوظة لا يجوز انتحال أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أو كميونتي، أو ترأسه بأي شكل أو بأية طريقة إلكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطي مسبق من مالك الحقوق

ميكي

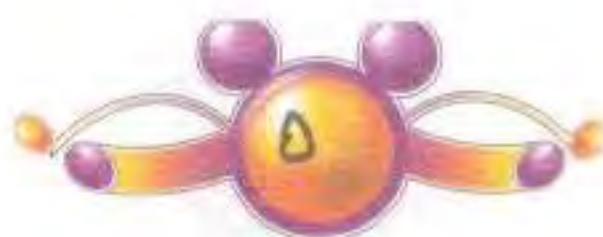
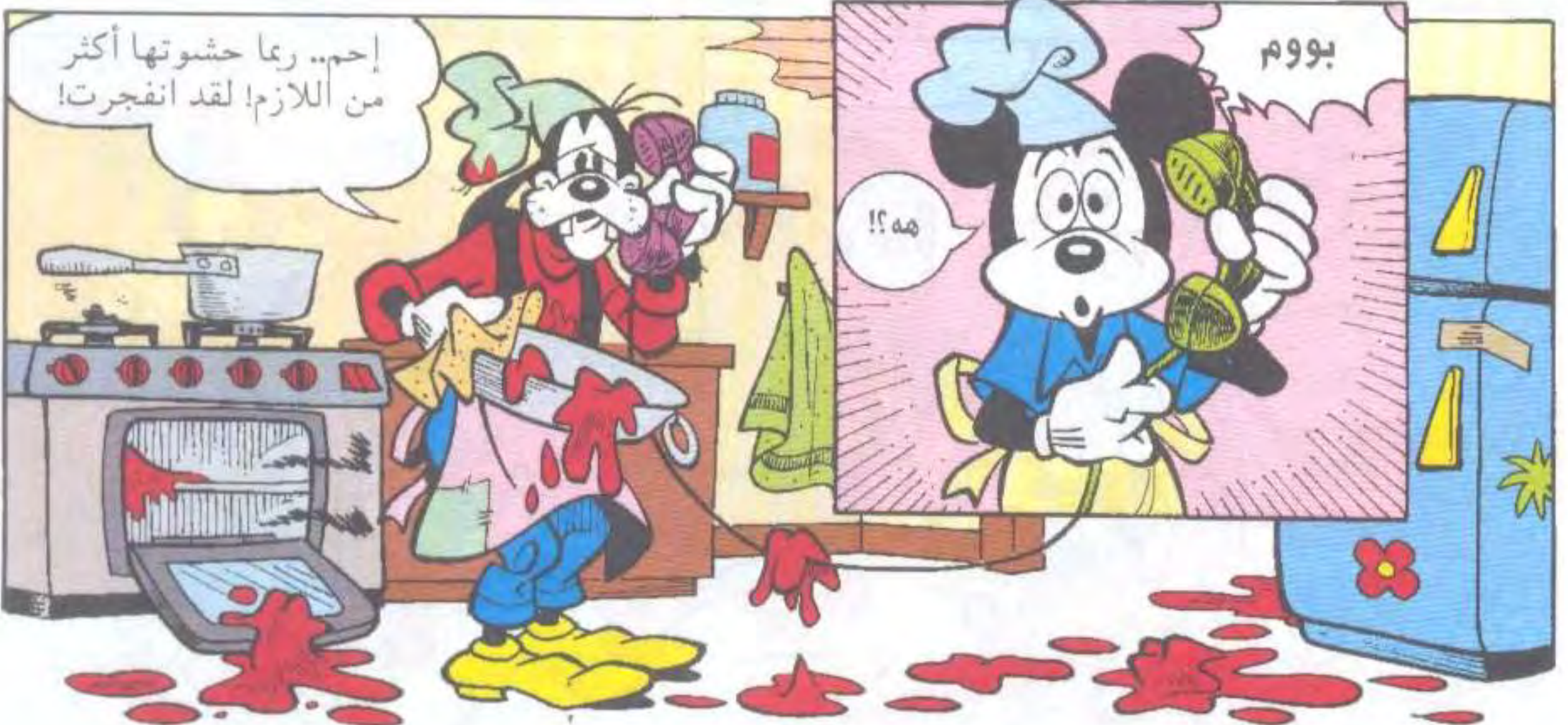
والثوب

مسابقة الطبخ









وفي يوم المسابقة...

بما أننا قمنا كثيراً، لا بد أن ننجح!



السيد «فاصوليا» مشترك أيضاً!



..... ماذا؟



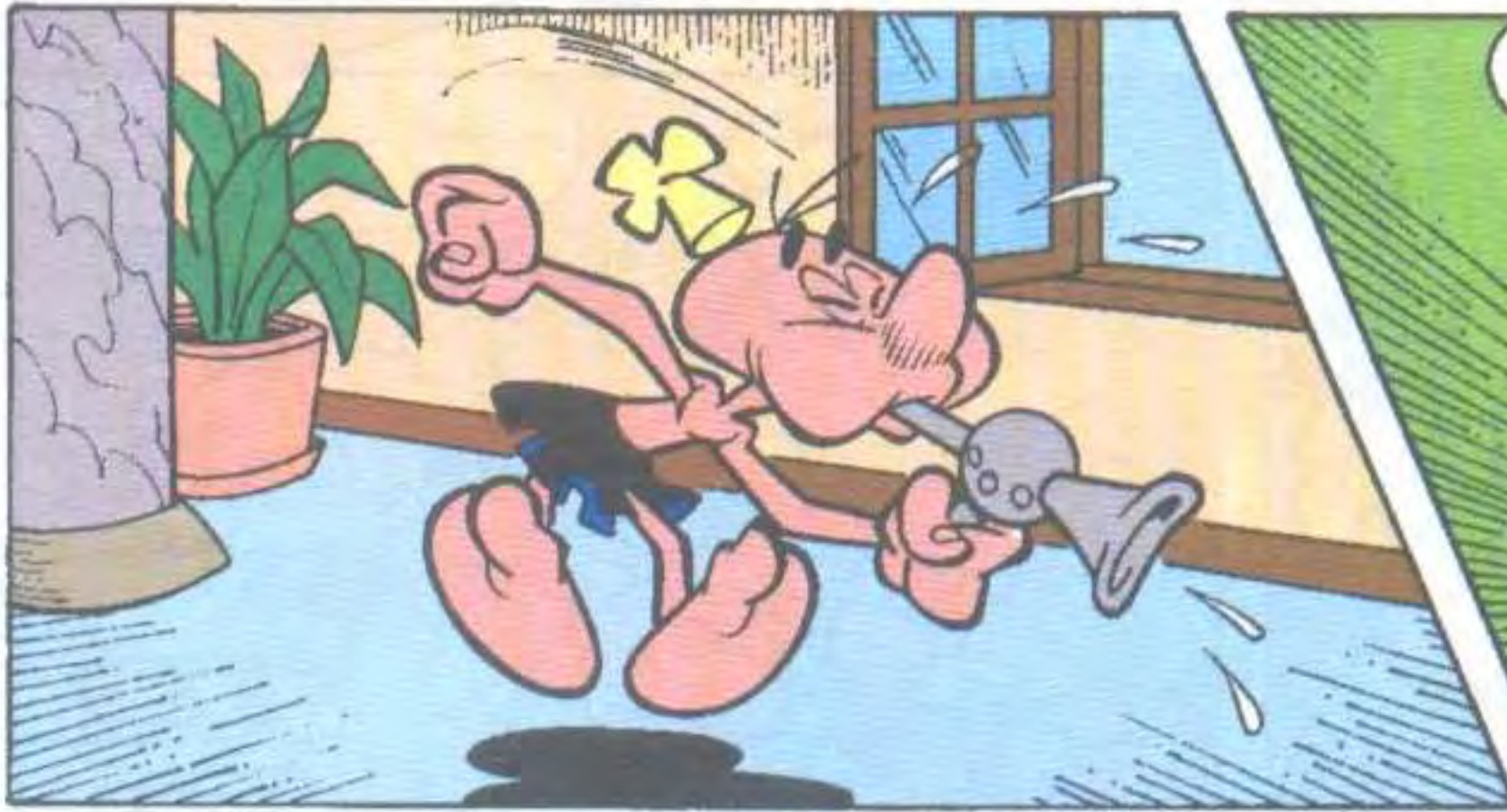
لا أمل لنا أن نربح المسابقة يا رفاق!















لماذا دموعنا مالحة؟

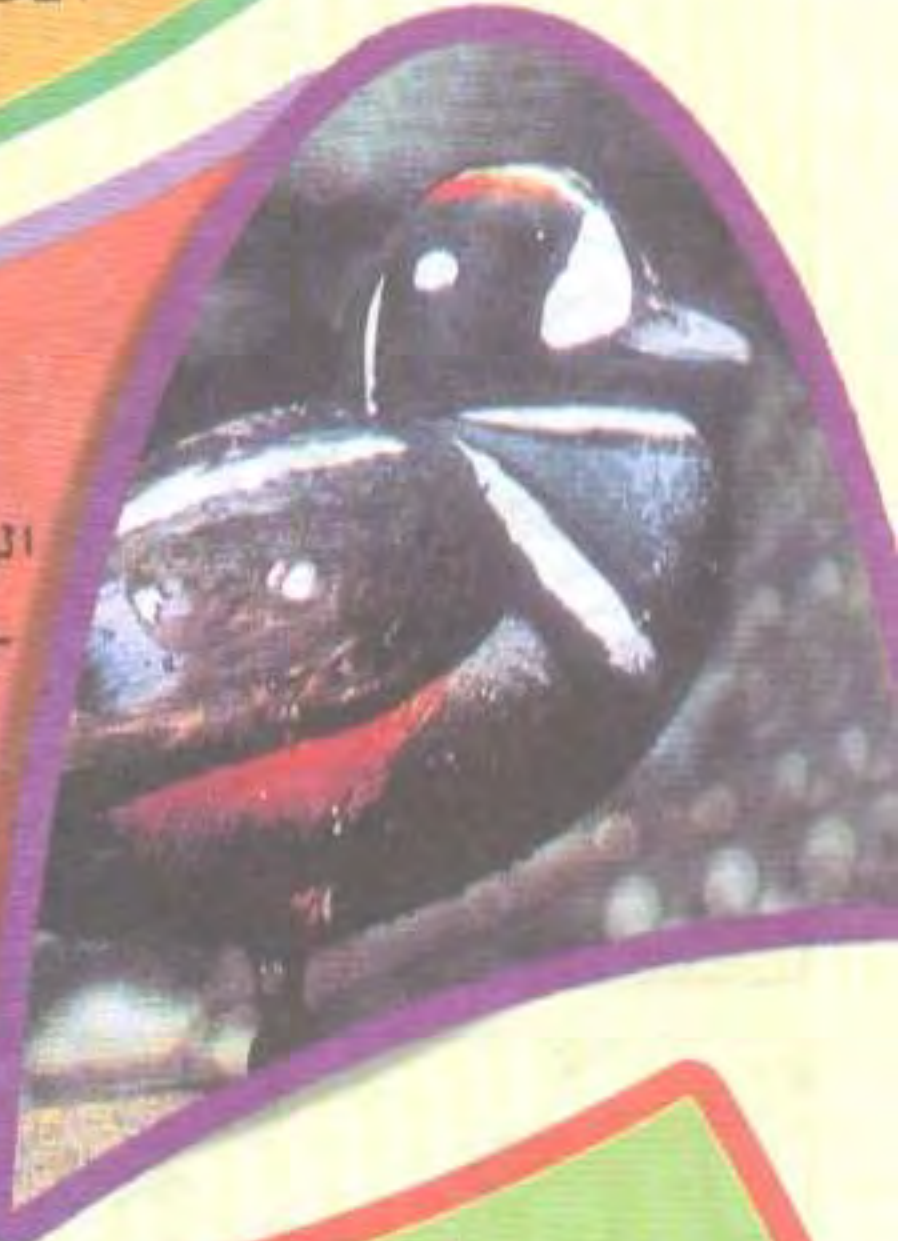


لدموع طعم مالح إذا تذوقتها، والحقيقة أن محلول الملح عبارة عن ملح الطعام المذاب في كمية من المياه، وجسم الإنسان مليء به، فالأملاح هي التي تحفظ للإنسان حيويته، وبالتالي حياته. لأن المياه الخالية من الملح قد يكون لها تأثير قوي وعنيف على الأنسجة البشرية، فبعض هذه الأنسجة يكون رقيقاً وحساساً جداً، مثل أنسجة غشاء العين الذي يحتاج بين الحين و الآخر إلى تنظيف وغسيل، والدموع هي أفضل غسيل لهذا الغشاء الخارجي للعين.



البط المهرج

البط المهرج من الطيور الجميلة التي تعيش في المناطق القطبية الباردة في أمريكا الشمالية وآسيا، وقد سُمي البط المهرج بسبب وجود بقع بيضاء على جانبي الوجه والحاجبين، وكذلك علامات مختلفة تغطي الجسم كله بحيث أصبح شكل البطّة يشبه ملابس ووجه المهرج. والمدهش أنه لا يصيح مثل البط، وإنما يصدر صفيراً مختلفاً، وعندما يطير فإنه لا يرتفع كثيراً أثناء طيرانه، ولهذا النوع من البط ريش ناعم كثيف يحتجز كثيراً من الهواء داخله، وهذا يجعله يطفو فوق الماء بسهولة، وإذا غطس فإنه يندفع لأعلى مثل قطعة الفلين.



الرماية

تطورت هذه الرياضة بشكل منتظم منذ عام ١٨٩٦م، فكانت تتألف من ثلاث مسابقات، أما الآن فإن المتنافسين سيشاركون في سبعة عشر نوعاً من الرماية، سبعة منها مخصصة للنساء.

ومن أنواع الرماية التصويب بالبندقية على صحن متناثرة باتجاهات مختلفة، والرمي بالمسدس والبارودة على أهداف ثابتة من على بعد ١٠ أمتار، و٢٥ متراً، و٥٠ متراً. وأخيراً الرمي على أهداف متحركة.



جانيميد

تتكون المجموعة الشمسية من ٩ كواكب، تدور حول معظمها أقمار يفوق عددها ٦٠ قمراً، ويُعد كوكب المشتري أكبر كواكب المجموعة الشمسية، ويدور حوله ١٨ قمراً، أكبرها وأضربها قمر يُسمى «جانيميد»، لذا فهو أكبر أقمار المجموعة الشمسية كلها. فحجمه أكبر من كوكب عطارد الذي يبلغ قطره نحو ٤٨٦٢ كم، بينما قطر القمر «جانيميد» يبلغ نحو ٥٢٧٠ كم، وعندما اقتربت منه سفينة الفضاء «جاليليو» أثبتت المعلومات التي أرسلتها أن له مجالاً مغناطيسياً مثل الأرض، الأمر الذي أثار حيرة العلماء لأن مناخه شديد البرودة مما يصعب تصور وجود قلب من الحديد المنصهر الذي يخلق مثل هذا المجال، لكن العلماء يعتقدون أن الجاذبية الهائلة لكوكب المشتري تؤثر عليه وتولد حرارة في أعماقه كافية لصهر الحديد وبالتالي يتكون مجاله المغناطيسي المثير للدهشة.

أرقام قياسية

1000

أسرع الدورات التأهيلية في سباقات انديانا بوليس ٥٠٠

سجل المتسابق الهولندي أري لوينديك، أقصى متوسط للسرعة في الدورات التأهيلية الأربع، حيث حقق ٣٨١.٣٩٢ كم/ ساعة، بسيارته ماركه فورد رينارد كوزويرث، في السباق الذي أقيم بتاريخ ١٢ مايو ١٩٩٦. شمل هذا الرقم رقماً قياسياً لأقصى سرعة في دورة منفردة هو ٣٨٢.٢١٦ كم/ ساعة.



أطول مباراة في البيسبول

أطول مباراة في عدد الأشواط، كانت في الدوري الوطني بين فريقَي بروكلين دودجرز وبوسطن بريفز بتاريخ ١ مايو ١٩٢٠ حيث لعب الفريقان ٢٦ شوطاً، وانتهت بتعادل الفريقين ١/١. أما أطول مباراة في الوقت، فكانت في الدوري الأمريكي بين فريقَي شيكاغو.





ويتر حرس على الدريم كاسيت

موسيقى اللعبة

شغل المقطوعة الثانية أو أعلى من أسطوانة اللعبة
في مشغل أقراص الموسيقى لتسمع موسيقى اللعبة.



وايد آرمز 2 على البلاي ستيشن

❖ طريقة الحصول على جميع

مهارات «مارثل»

للحصول على هذه المهارات يجب استخدام حركة
(Skill Droin) على الوحش الذي ستحصل منه
على المهارة التي تريدها.





طلبات
رجل دخل مطعمًا فطلب صحن
أرز وصحن خضار وكأس عصير
وشخصًا يدفع له الحساب.



أحلام
الأول: لماذا تضع بجانبك
إناء به ماء؟
الثاني: حتى أغرق بالأحلام!

حادث
محام رفع قضية... فوقعت عليه.



حكم
الأول: لماذا أخذت النكتة
حكمًا بالسجن المؤبد؟
الثاني: لأنها موتت واحدًا من
الضحك!



أدود سريعة

إلى الصديقات:

لطيفة البغلي، موزة البغلي،
مريم البغلي من دولة الإمارات
شكرًا جزيلاً على تهنأتكن
اللطيفة، وكل عام وأنتم بخير.

فاته
رجل نام متأخرًا... فاته
الحلم.



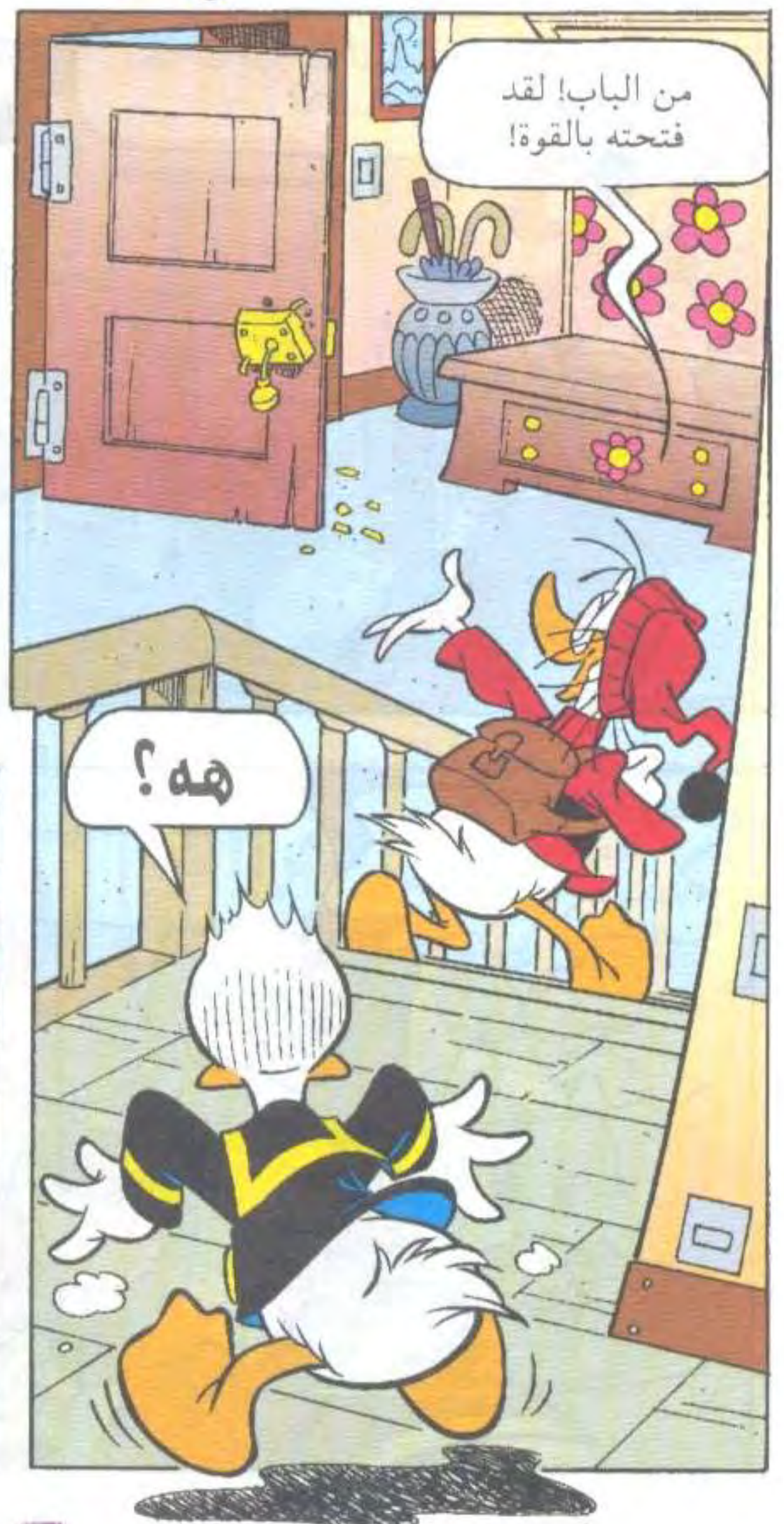
ابن العم فكري

خدمات مؤذية



















وهكذا...

بلوب
بلوب

كنتم متأكدين أنني فاشل وكنتم محقين ولهذا ذهبت للدراسة!

«بطوطة»! أنت لا تنصتين إلي!

أسفة ولكنني أسمع أصواتًا غريبة قادمة من المطبخ!

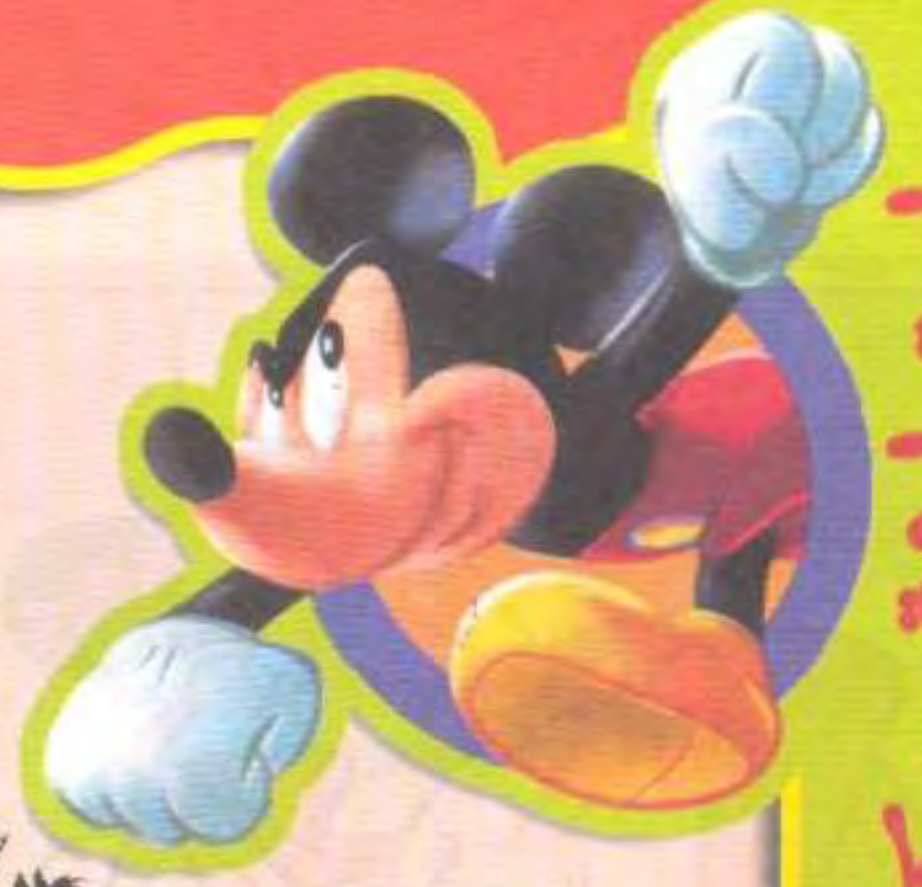
بلوب
بلوب

لا فائدة! لن يغيروا فكرتهم!

سأذهب وأتأكد!

هل هي صرخة حماس أم...

يتبع في الصفحة ٣٠



الظل الصحيح

ما هو الظل
المطابق «لنقل»
منه بين هذه
الظلال الخمسة؟



الاختلافات

يوجد بين الصورة
وانعكاسها
اختلافات، ما هي؟!



مشهد مشير

صد النقاهه

1 الى 196

لتعرف

ماذا ينتظر ميكي!!



التحدي



انضم إلى أصدقاء ميكي عن طريق إرسال صورتك إلى العنوان التالي:
الكويت ص.ب ٢١٨٠٠ الصفاة الرمز البريدي ١٣٠٧٨ - مجلة ميكي

أصدقاء ميكي



الاسم : عبد العزيز الدوسري
العمر : ١١ سنة
الشخصية المفضلة : ميكي و بطوط
البلد : السعودية



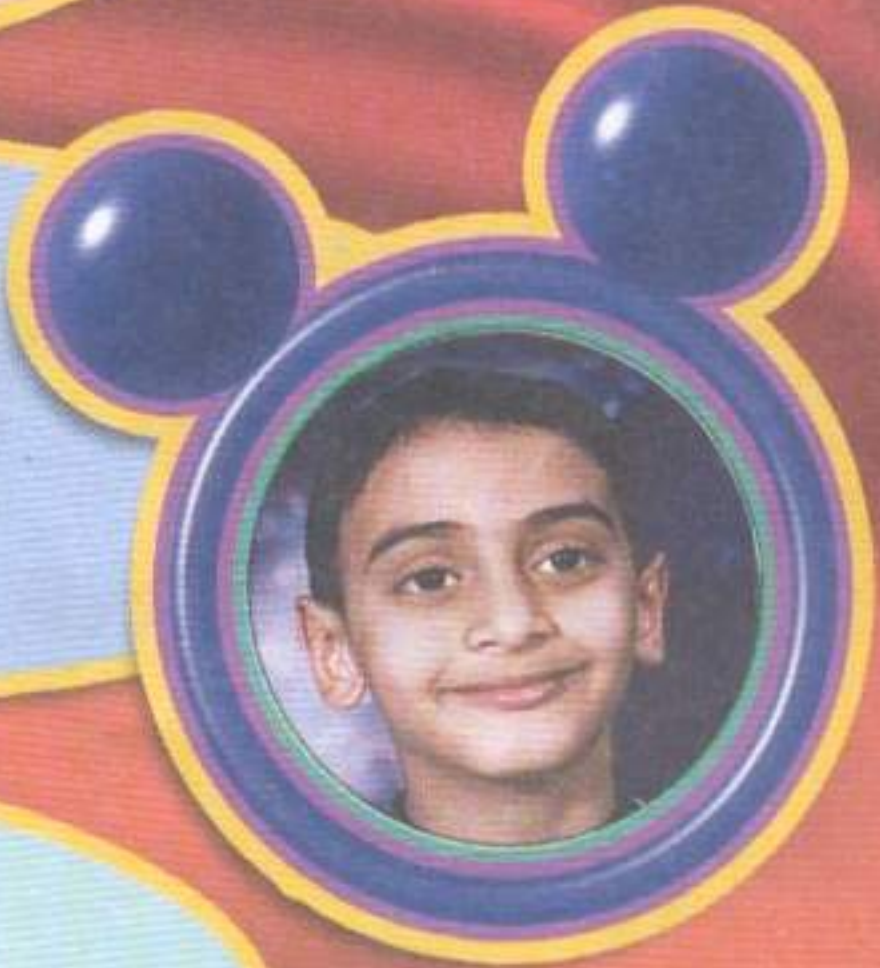
الاسم : رهدف ياسر
العمر : ٨ سنوات
الشخصية المفضلة : ميكي
البلد : السعودية



الاسم : محمد أحمد
العمر : ١٢ سنة
الشخصية المفضلة : ميكي و بطوط
البلد : الكويت



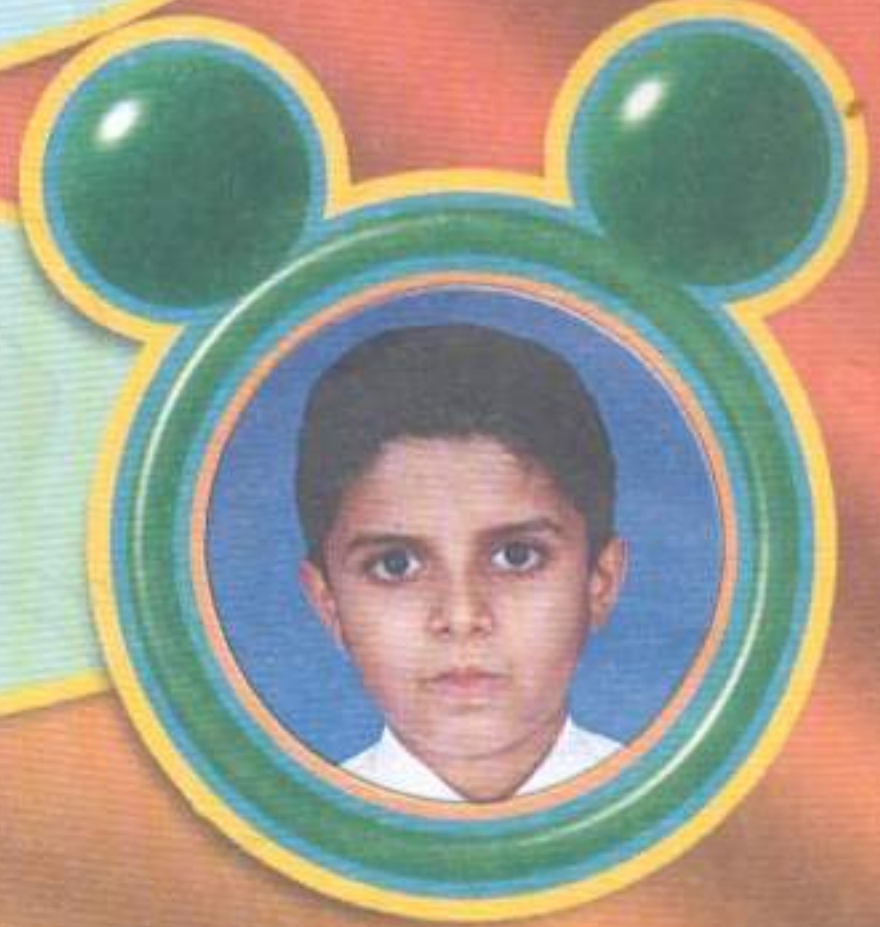
الاسم : عبد الرحمن ناصر
العمر : ٨ سنوات
الشخصية المفضلة : ميني وميكي
البلد : الكويت



الاسم : يوسف ساهر
العمر : ٤ سنوات
الشخصية المفضلة : بطوط وتيتة بطة
البلد : الإمارات



الاسم : علي توفيق
العمر : ١٢ سنة
الشخصية المفضلة : ميكي
البلد : السعودية



عراس مضحكة



اصنع بنفسك



في هذا العدد أقدم لكم طريقة سهلة وجميلة
لعمل عرائس بأشكال مختلفة.

الأدوات المطلوبة:

- ثمار نبات الصنوبر
- ألوان
- خيوط سميكة
- كرات من الصلصال

الطريقة

١- نظف ثمار الصنوبر جيدًا ثم اتركها تجف.

٢- لون الثمار بشكل متناسق.

٣- اصنع كرات من الصلصال لتشكيل
الرأس والأقدام.

٤- ارسم ملامح الوجه بالألوان أو
بالصلصال.

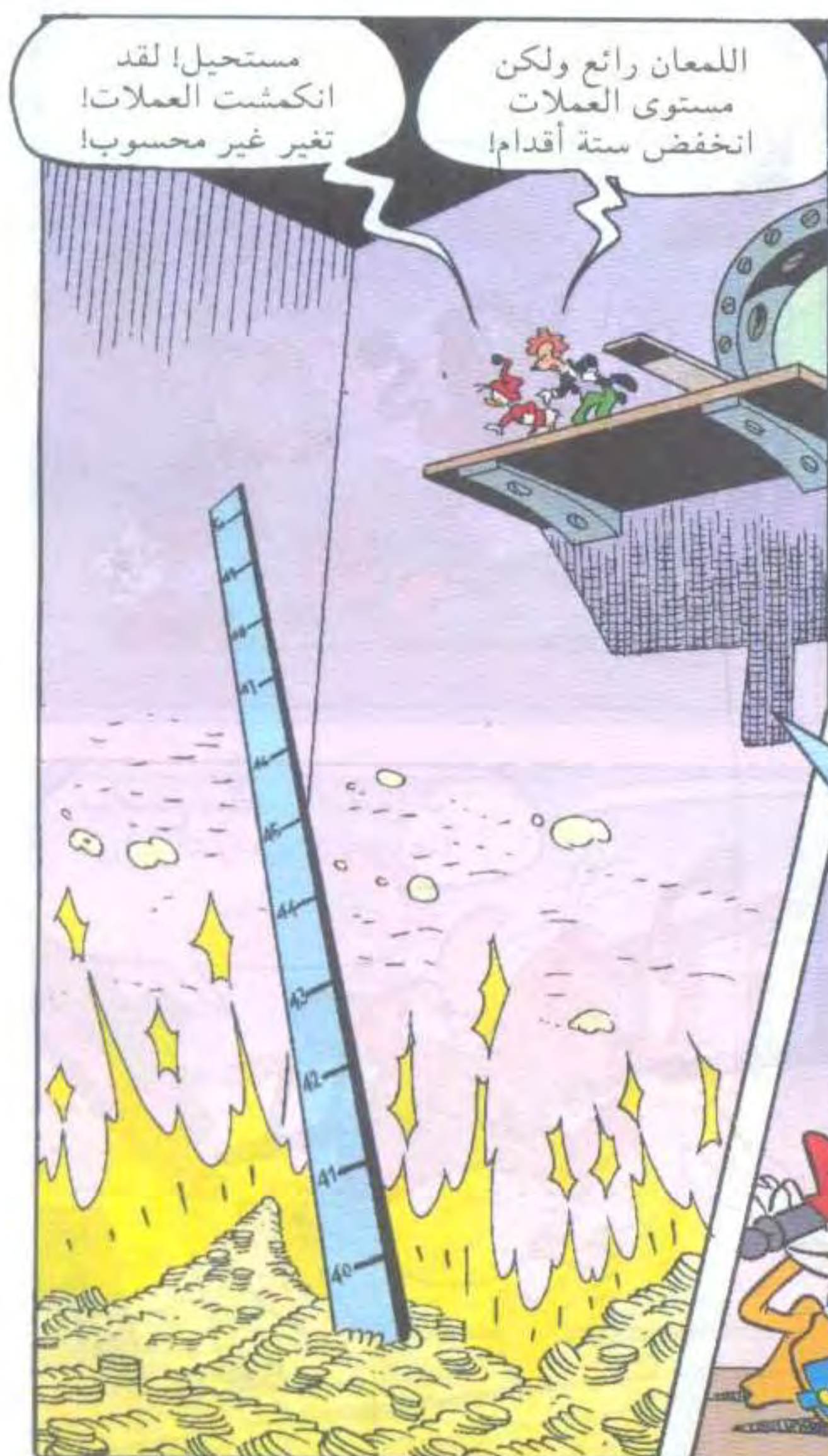
لديك الآن عرائس

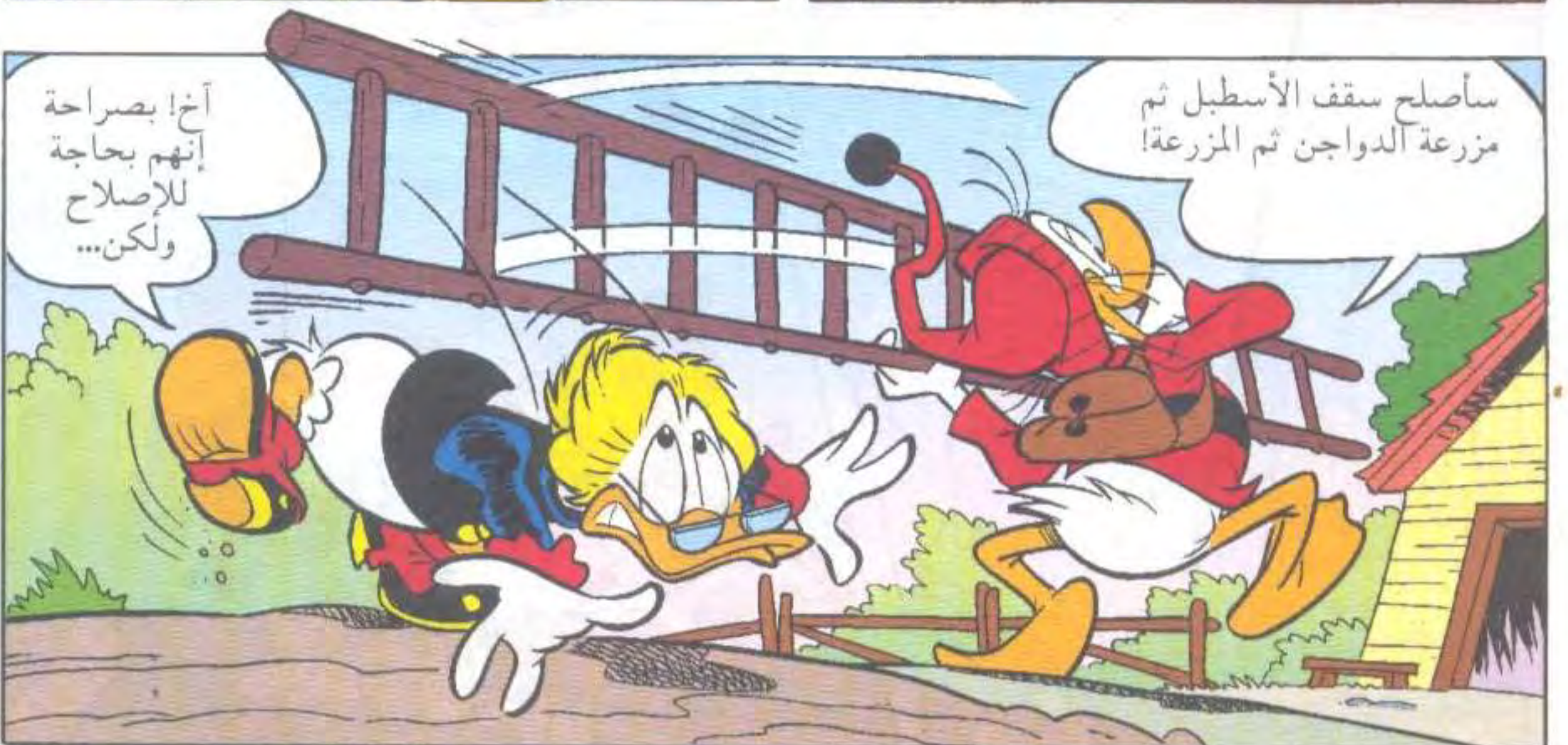
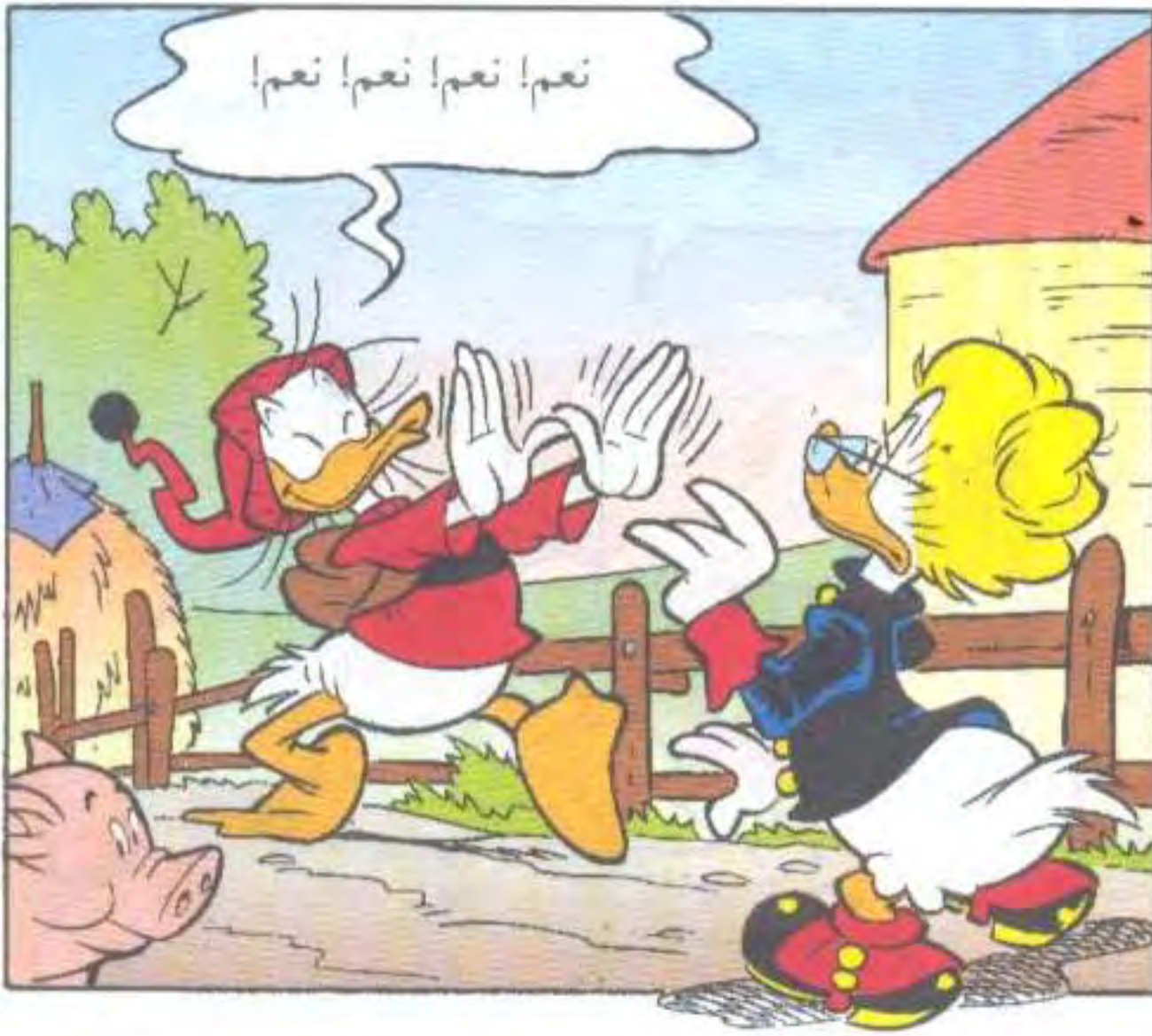
مضحكة. كُون مجموعة
بأشكال مختلفة.



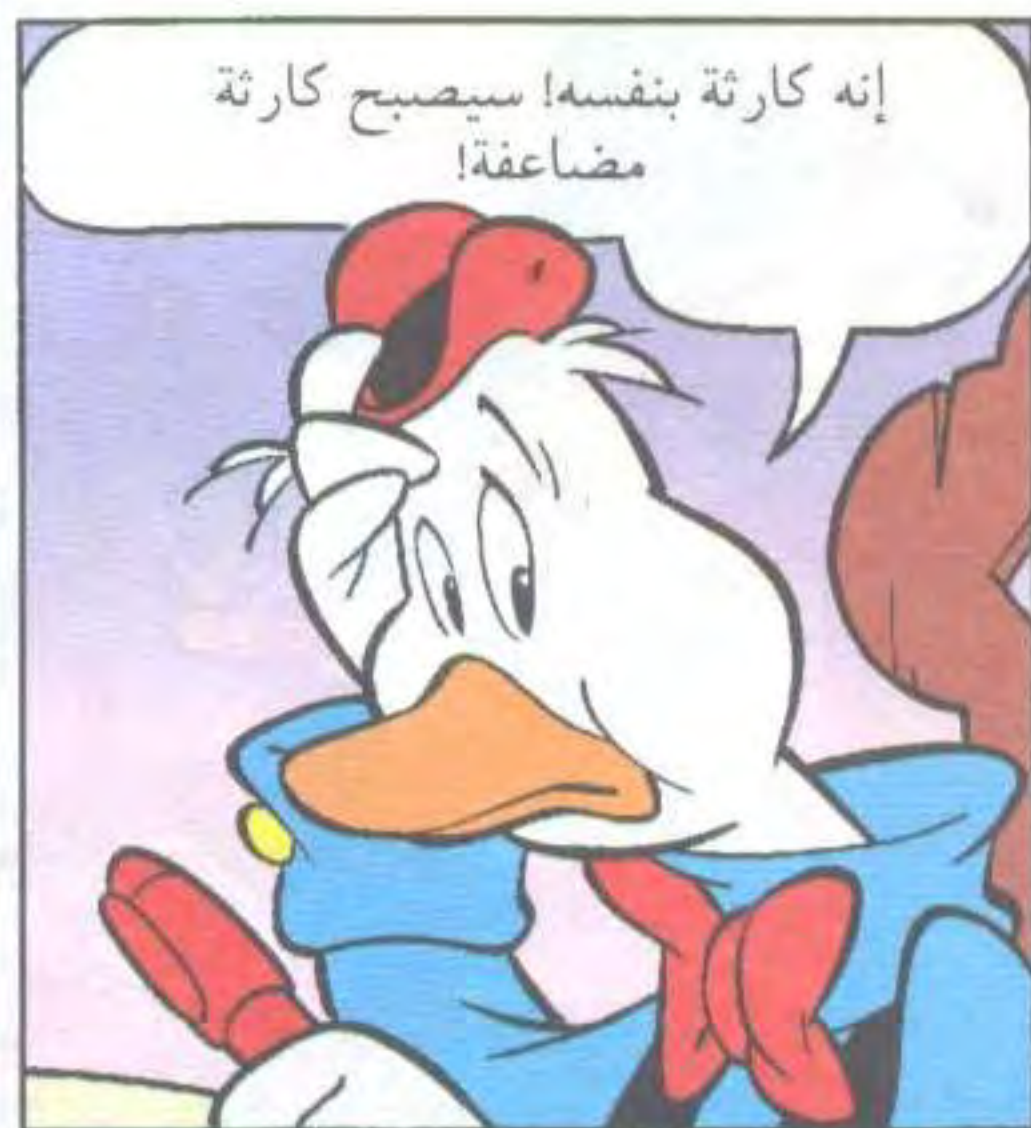
تنبيه:
تنفيذ هذه الخطوات
يجب أن يكون تحت
إشراف الكبار ورقابتهم!





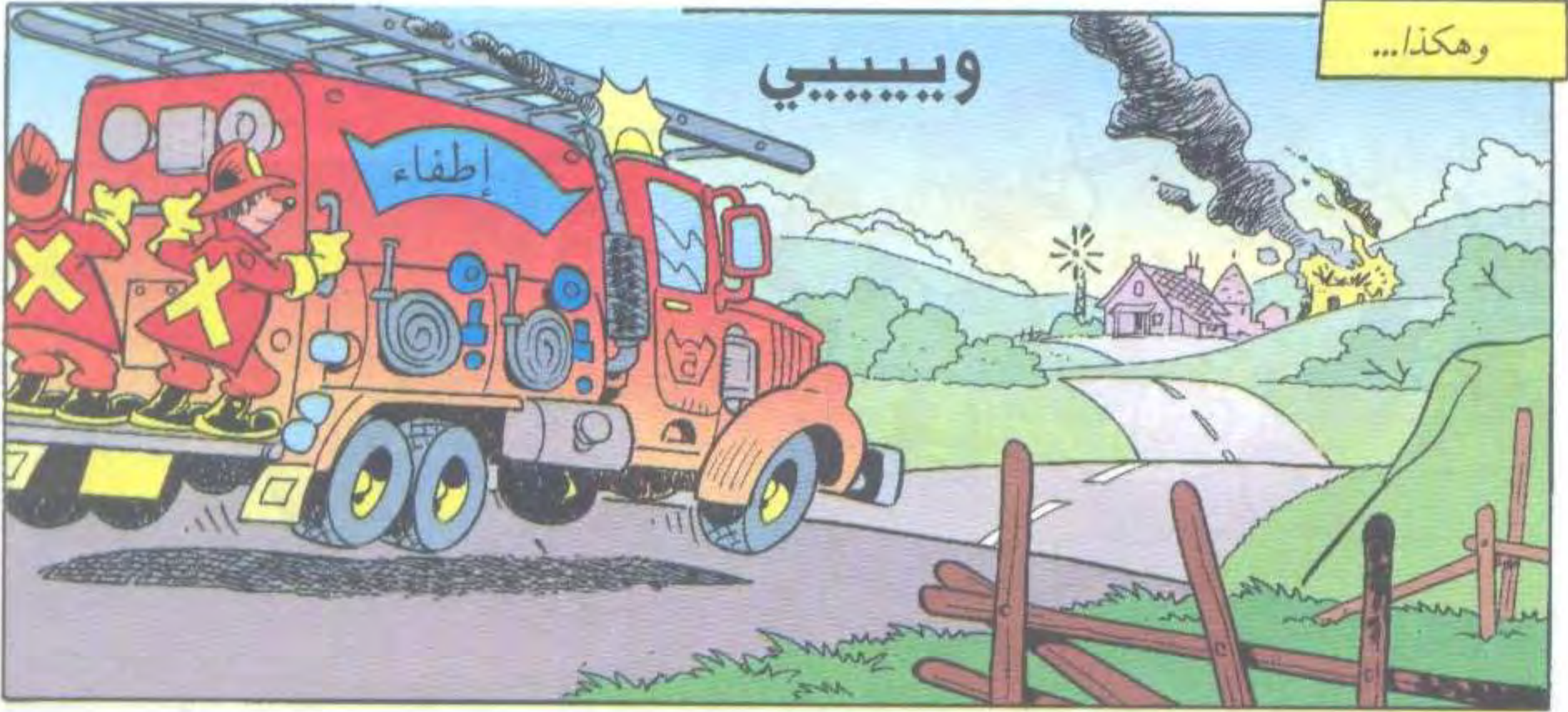






ومكذا...

ويييي



حادثة صغيرة ولكن كان لها بعض
الفائدة!



ياااه...

مزرعتي!

أحم...



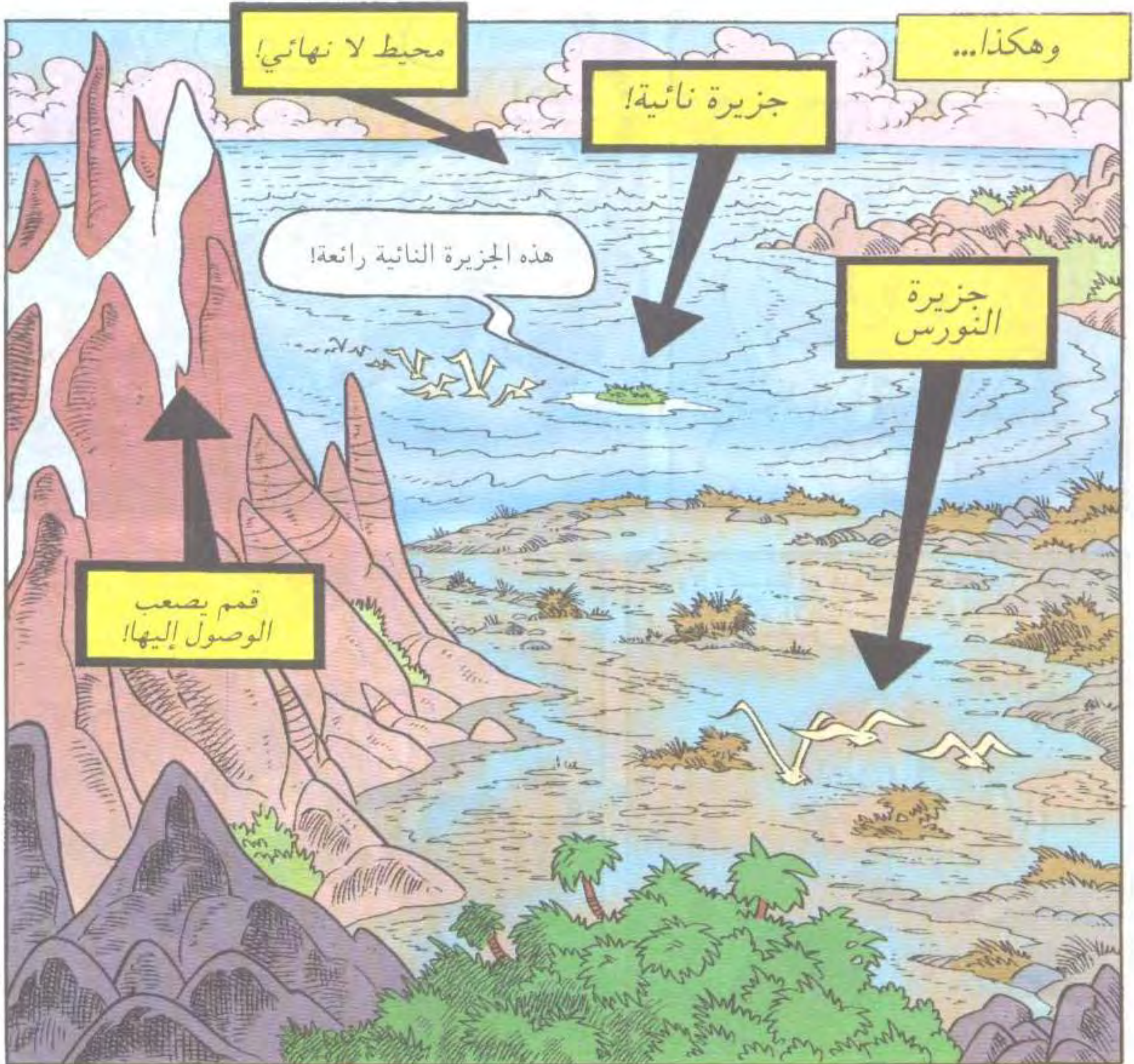
أولاً اكتشفنا ان هذه الطريقة فاشلة! وثانياً
أن الإطفاء في بلدنا ممتاز!

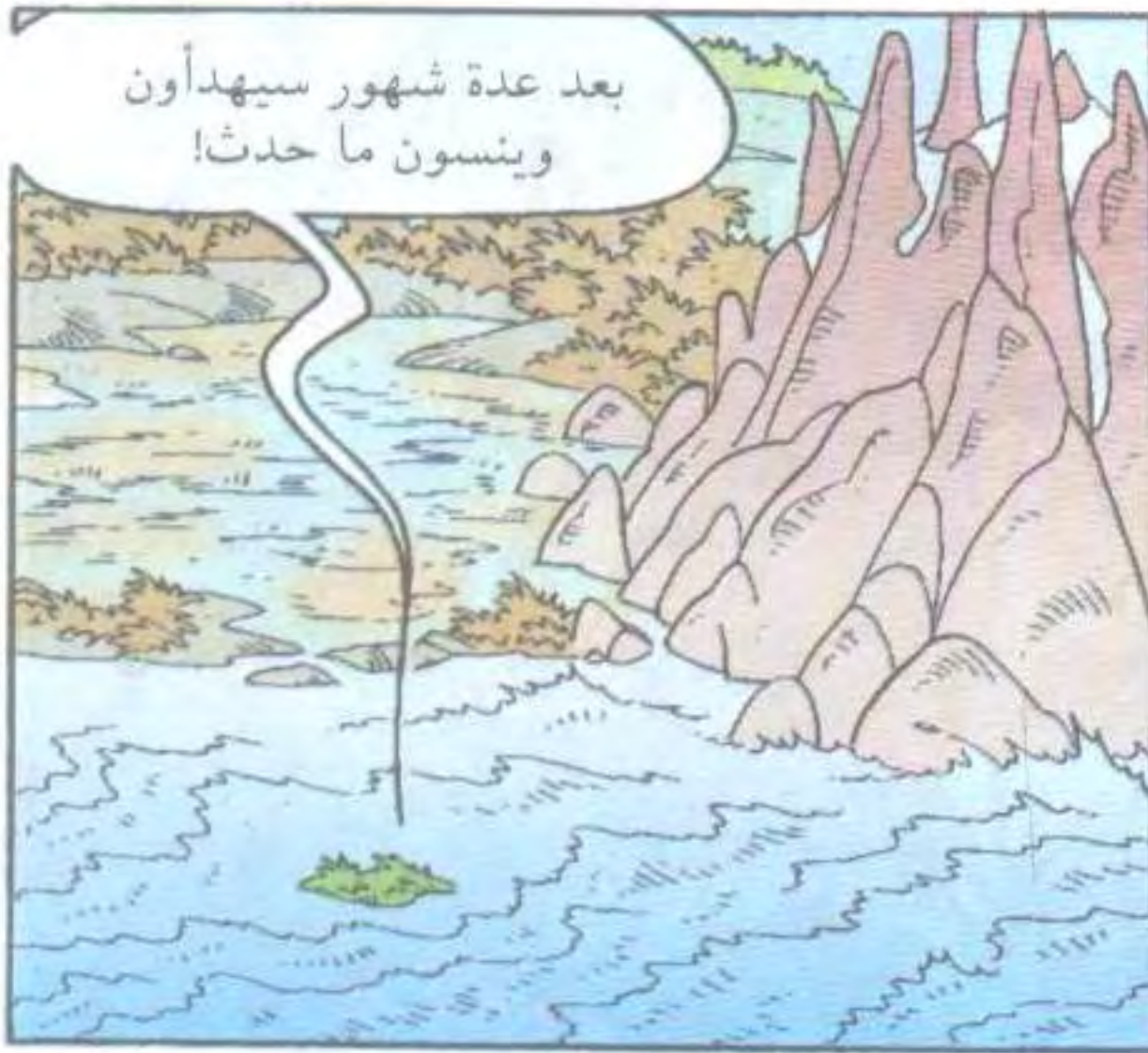


... يا سيد
«فكري»؟

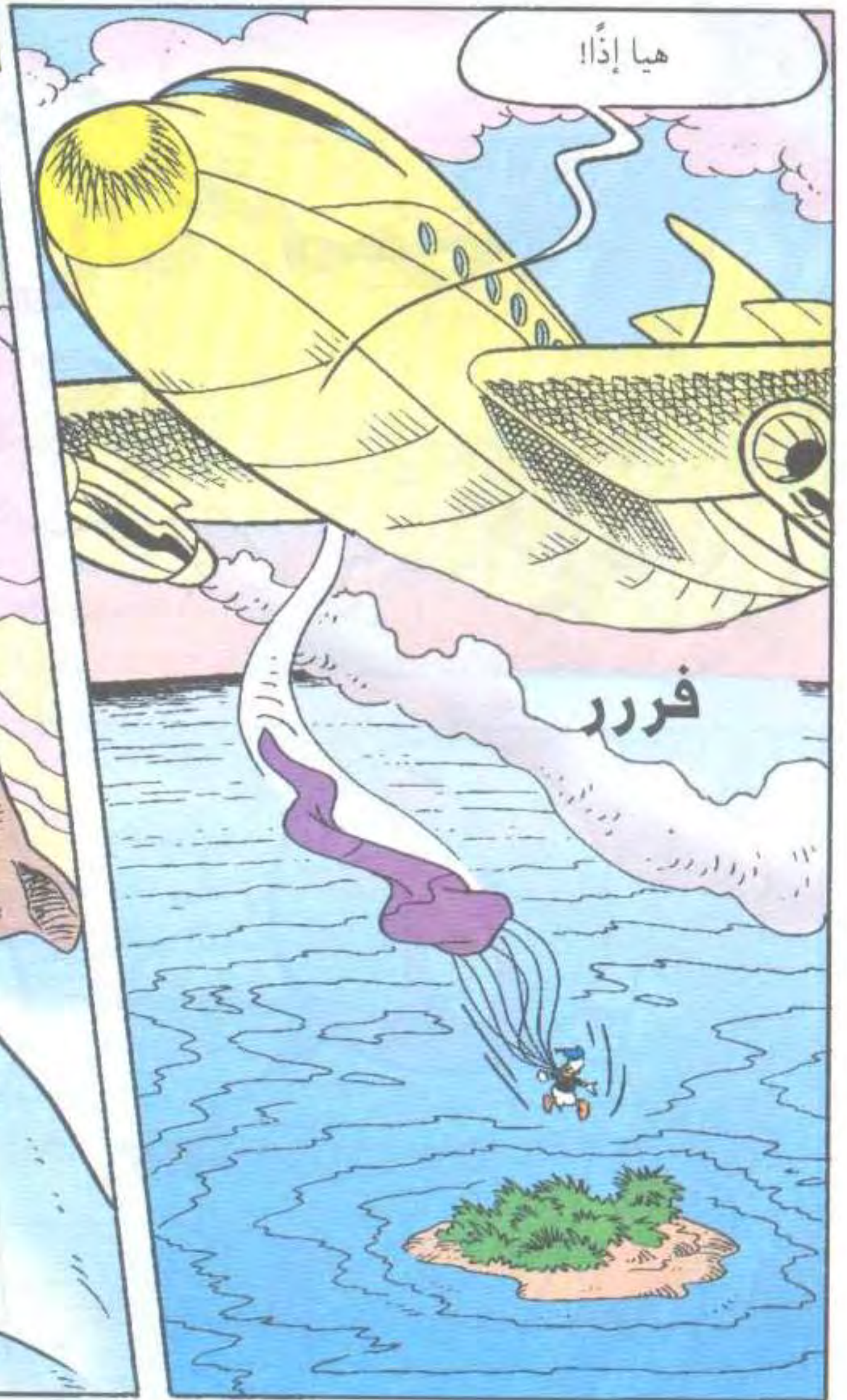
وما هي الفائدة...













إنهم كذلك يا «فكري»...! ولكن... لا تستعجل!



مقاييس درجات الحرارة

دنيا الاختراعات



كما تعرفون يا أصدقائي أن الاكتشافات والاختراعات العلمية لعبت دوراً مهماً في تقدم الحياة البشرية على الأرض. فالاختراع يبدأ عادة بفكرة تخطر على بال أحد المتحمسين ولا يتوقف الأمر عند هذه الفكرة، بل يأتي من يدخل على هذه الفكرة التحسينات والتعديلات مما يجعلها أكثر فائدة. وفي هذا الباب سأعرفكم على بعض زملائي المخترعين واكتشافاتهم.



هناك أنواع مختلفة من موازين الحرارة،

والشائع منها يُعبأ بالكحول أو الزئبق، ويفضل الترمومتر الكحولي على الترمومتر الزئبقي في المناطق الشديدة البرودة لأن درجة تجمده أقل، وهكذا يمكن استعمال ميزان الحرارة الكحولي في الظروف التي يتجمد فيها الزئبق. أما في المختبرات فتُستعمل موازين الحرارة الزئبقية لأن درجة غليان الكحول المنخفضة لا تسمح باستعماله لقياس درجات الحرارة العالية، فلو وضع ميزان حرارة كحولي في ماء يغلي فإن الكحول يغلي وقد يُفجر الميزان. أما الترمومتر الطبي فيقيس درجة حرارة جسم الإنسان، ومصمم بحيث يبين درجة الحرارة القصوى المسجلة بعد إخراجها من فم الإنسان.

المقياس المئوي

والحصول على مقياس عياري لتدريج الترمومتر، ينبغي إيجاد نقطتي إسناد ثابتتين ويشترط فيهما سهولة الحصول عليهما دائماً، فالنقطة العليا تكون درجة غليان الماء والنقطة الدنيا تكون درجة انصهار الثلج. ونجد في المقياس المئوي لدرجات الحرارة أنه يقسم الفرق بين هاتين النقطتين إلى ١٠٠ قسم (درجة)، فدرجة الصفر المئوي هي درجة انصهار الثلج في هذا المقياس، ودرجة ١٠٠ هي درجة غليان الماء، ويسمى هذا المقياس أحياناً مقياس (سلسيوس) نسبة لمبتكره العالم السويدي.

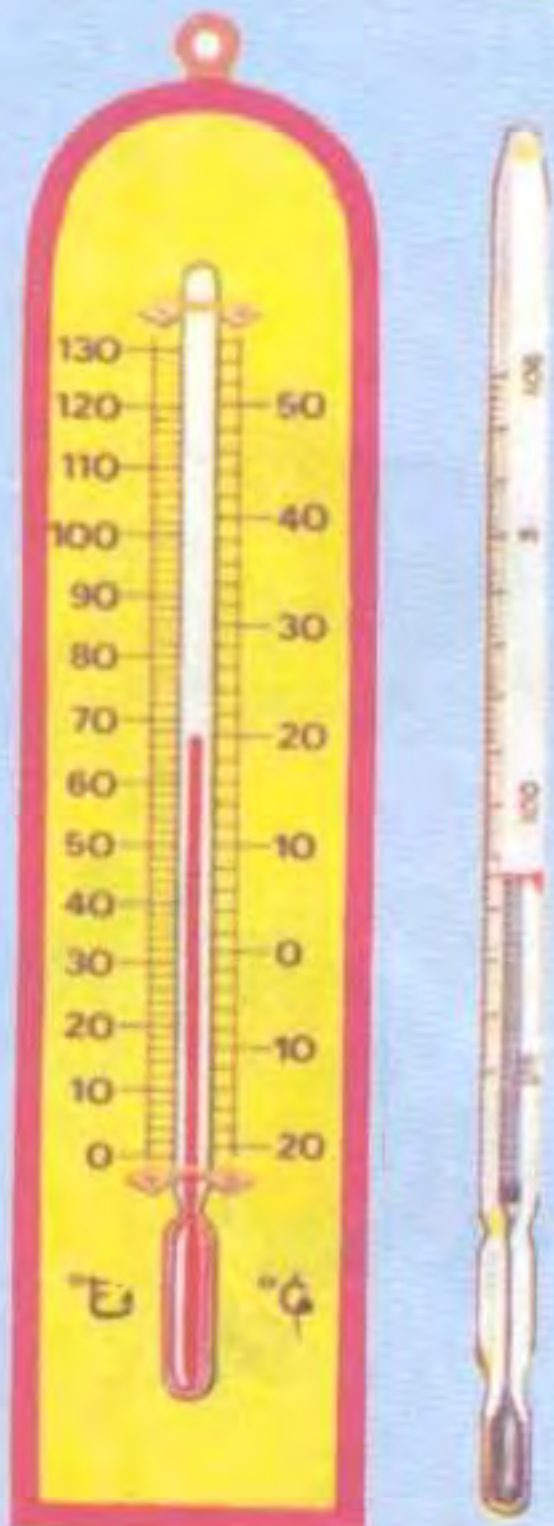
مقياس فهرنهايت

تكون نقطة انصهار الثلج فيه ٣٢ درجة فهرنهايتية، أما نقطة غليان الماء فتكون ٢١٢ درجة فهرنهايتية، ولقد اتخذ العالم «فهرنهايت» مخترع هذا المقياس درجة حرارة مزيج من الملح والثلج كنقطة الصفر لميزانه الحراري. ويعد هذا المقياس قليل الأهمية حالياً، فمعظم الناس ومن بينهم العلماء، يستخدمون مقياس الحرارة المئوي.

اللورد كلفن

ولد العالم والمهندس البريطاني الشهير «ويليام طومسون» عام ١٨٢٤م، واشتهر بأبحاثه في الكهرباء والمغناطيسية والحرارة. كما اخترع مقياساً لدرجات الحرارة يعتمد على حقيقة أنه يستحيل الحصول على درجة حرارة أقل من -٢٧٣ درجة مئوية.

ويستخدم العلماء حالياً في مقياس درجات الحرارة مقياس كلفن الذي صفه الدرجة (-٢٧٣ درجة مئوية) وتكون درجة تجمد الماء هي ٢٧٣.١٥، علماً بأن الكلفن يساوي درجة واحدة مئوية.



القرود ذو



القرود ذو

يطلق على «القرود ذو الخرطوم» هذا الاسم، بسبب أنفه الطويل جدًا، الذي يبدو شكله غريبًا فوق وجهه. ولكه هناك ظاهرة عجيبة أخرى في هذا القرود، هي بطنه الضخمة.



طعامه

ويرجع السبب إلى أن «القرود ذو الخرطوم» لا يتناول إلا أوراق الأشجار وثمار الفاكهة كطعام، ولأن النباتات من الصعب هضمها كما أنها لا تحتوي على الطاقة الكافية التي يحتاج إليها ليمارس نشاطه اليومي، ولهذا فإن على هذا القرود أن يأكل الورق، حتى يحصل على الطاقة الحيوية له من التغذية على النباتات.

كما أن معدته مقسمة إلى عدة أجزاء، وهي تشبه في هذا الحيوانات المجترة التي لها أكثر من معدة.

و«القرود ذو الخرطوم» حيوان ضخيم، فالذكر قد يصل طوله إلى ثمانين سنتيمتراً، ويزن نحو خمسة وعشرين كيلو جراماً، وتكون الإناث أقل حجمًا ووزناً. وذيل هذا القرود طويل وفراؤه كستنائي يميل إلى الحمرة، وألوان رأسه أخف، أما ذراعاها ورجلاه فلونها رمادي.



الخرطوم

مكان عيشه

يعيش «القرود ذو الخرطوم» في جزيرة «بورينو» الواقعة في جنوب شرق آسيا، خاصة في غابات المطر وبين الأشجار الاستوائية. ويقضي هذا القرود الغريب معظم حياته فوق الأشجار، وعندما يتجول فوق الأرض، يسير في مجموعات تتكون من حوالي عشرة قرود.

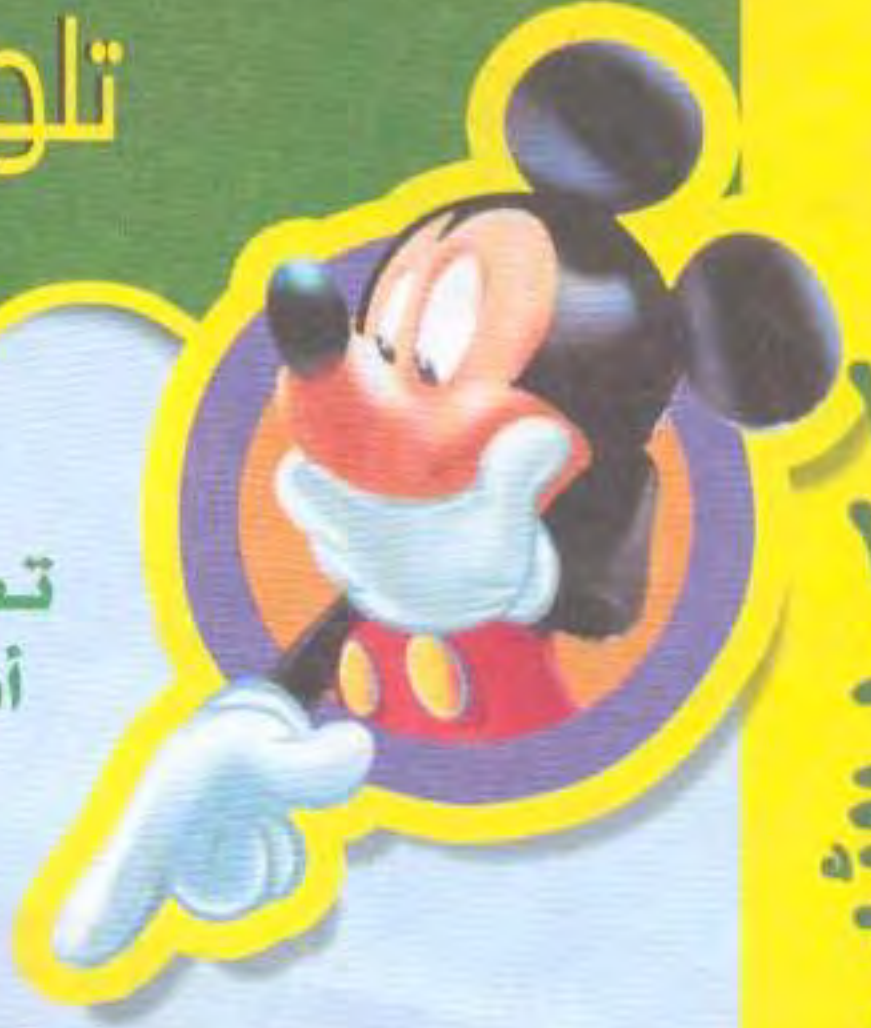


الهروب برشاقة

ويمكن لهذا القرود أن يتأرجح برشاقة بين الأشجار من فرع إلى آخر، مستخدماً يديه، ولا سيما عندما يرغب في اجتياز المسطحات المائية، كما أنه سريع جداً في الركض على يديه ورجليه. ويبدو هذا واضحاً عندما يهرب من أعدائه كالفهد. وإذا لم تكن أمامه أي فرصة للهروب فوق الأرض، فإنه يضطر إلى الإلقاء بنفسه في المياه، حتى لو كان فوق شجرة عالية، وعموماً فإنه سباح وغطاس ماهر، وهذا ليس مألوفاً بين القرود، إذ إنها تخاف من المياه، ولكن يبدو أن «القرود ذو الخرطوم» يجب أن يكون سباحاً جيداً، حتى يستطيع البقاء على قيد الحياة في البيئة التي يعيش فيها والتي تكثر فيها الأنهار وتمتلئ بالحيوانات المفترسة التي لا تستطيع مطاردته في المياه.

و«القرود ذو الخرطوم» شرس جداً، وما إن يغضب حتى يتحول «خرطوم» أي أنفه الكبير من اللون الوردي إلى الأحمر الداكن.

تلوث الشواطئ وتضريرها



لوكينا الأخضر

تعتبر الشواطئ أماكن طبيعية يمارس فيها الناس أنشطتهم الرياضية والترفيهية وحتى الاقتصادية. لكن يد الإنسان فعلت فعلها في تشويه الشواطئ وجمالها، وبفعل المشاريع الصناعية والسياحية والمجارير والمكبات، تجزأت شواطئنا وتبخرت.

ومما يزعج ويؤثر بشكل سلبي على الشواطئ النقص الخطير بالتوازن البيئي من جراء ممارسات الإنسان، ويتجلى هذا الخلل بشكل فاضح في البيئة البحرية نتيجة التلوث والتعديات.



أسباب التلوث

وتصل الملوثات إلى وسط البحر عن طريق الملاحاة والهواء والأمطار والحوادث الطارئة أو مباشرة إلى الشواطئ عن طريق السيول والأنهار والمجارير والمكبات والمرافئ والمصانع ومصافي البترول وغيرها.

وتقسم هذه الملوثات إلى ثلاث مجموعات يختلف أثرها وكميتها باختلاف الموقع الجغرافي من الشاطئ: كيميائية وعضوية وفيزيائية. إضافة إلى هذه الملوثات لا يمكن أن ننسى الردميات التي تحصل بصورة مفرطة على شواطئنا وعملية شطف الرمل والمجمعات السكنية السياحية التي تبنى عشوائياً وبأحجام مفرطة.

وجميع هذه الملوثات والتعديات التي ذكرناها تساهم بشكل أو بآخر في إضعاف الثروة السمكية مباشرة أو عبر حلقات السلسلة الغذائية. هذه الثروة نستغلها بشكل مفرط وأحياناً بأساليب غير قانونية.

أما بالنسبة إلى صحة الإنسان، فإن رمي المجارير، التي تحمل مياهاً مبتدلة، مباشرة دون معالجة ولو أولية يمكن أن يسبب أمراضاً جلدية ومعوية للسباحين.

حلول واقتراحات

من الحلول الضرورية والملحة وقف مصادر التلوث ومنع التعديات بإنشاء شبكة مجارير ومحطات تكرير ومعامل لإعادة تصنيع النفايات وتخمين المواد العضوية، وإنشاء محميات طبيعية على الشاطئ، وعدم تسوية المخالفات، ودراسة الانعكاسات البيئية قبل تنفيذ أي مشروع، وتنفيذ القوانين الدولية والإقليمية والمحلية، وتوضيح الصلاحيات وإعطاء دور أهم لوزارة البيئة، وإدخال التربية البيئية في المناهج المدرسية وتشجيع البحث العملي.

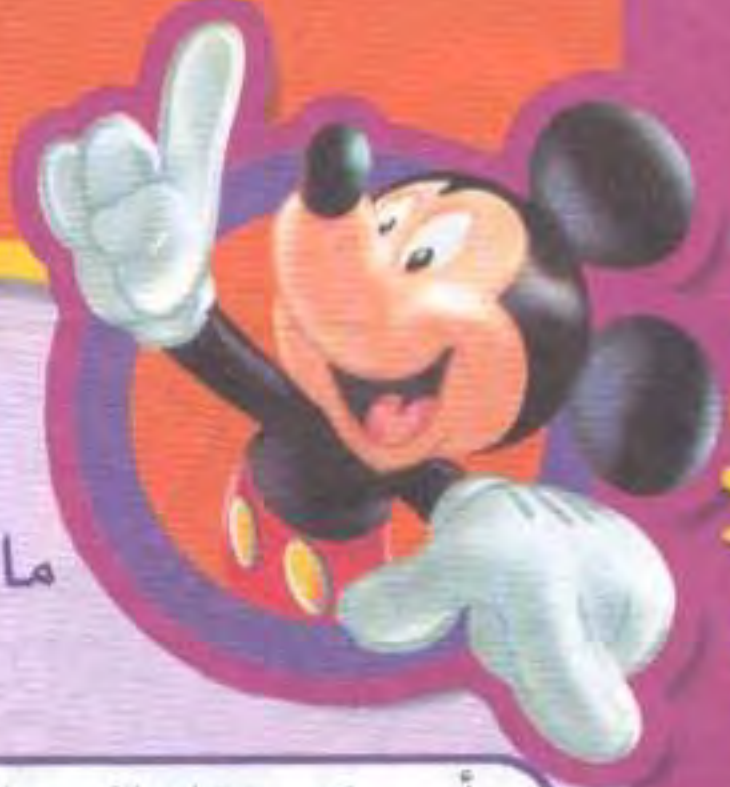


والثلاثون



النهاية

أحبتي في كل مكان.. إذا كان عندكم سؤال أو أي استفسار لا تترددوا في إرساله إلى العنوان التالي:
الكويت ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة الرمز البريدي ١٣٠٧٨ - مجلة ميكي



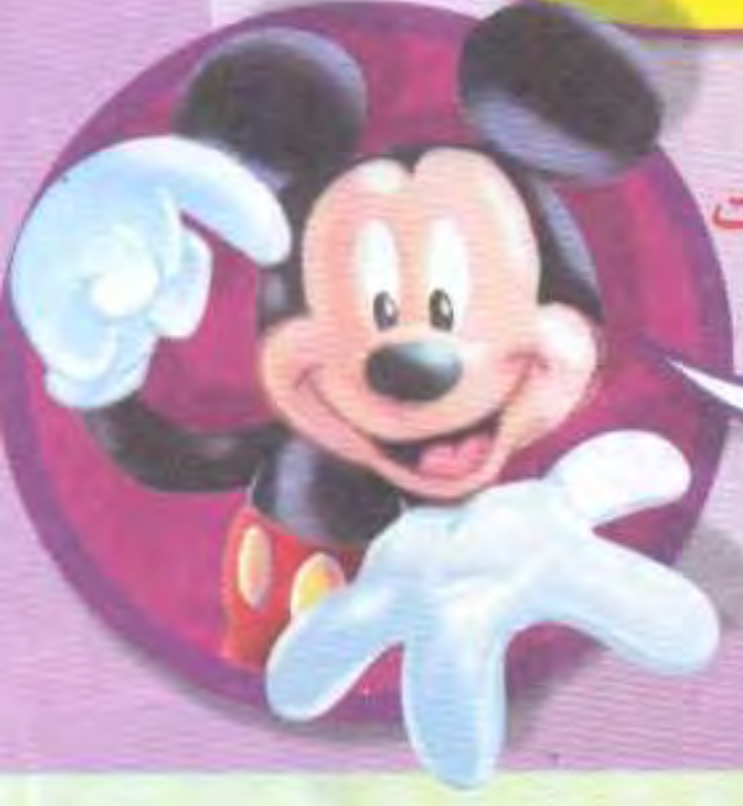
عندنا
سؤال

إلى ميكي

ما رأيك يا ميكي أن أصبح عالمة ذرة؟

شوق عبد الحميد - الكويت

أوووه، كم هذا رائع، واضح أنك فتاة مجتهدة طموحة، أشجعك على هذا الحلم الجميل الذي ليس من الصعب تحقيقه، كل ما عليك فعله أن تضعيه نصب عينيك وأن تبذلي كل جهدك في الاستذكار والدراسة حتى تحققي هذا الأمل العظيم، أتمنى لك التوفيق.



إلى حسن الحظ

لماذا تغلب بطوط دائماً؟

مريم هاني - الكويت



ها! ها! ها! هذا أمر خارج عن إرادتي، فحظي الحسن هو الذي يغلب بطوط وليس أنا، ولكن ليس صحيحاً أنني أهزمه دائماً، فهناك مرات عديدة استطاع فيها بطوط أن يعلمني درساً مهماً، ألا وهو أن العمل الذكي المنظم أفضل من الاعتماد على حسن الحظ فقط.

إلى ميني

دورك جميل في القصص، هل تقبليني صديقة لك؟
وفاء الصراف - الكويت



عزيزتي وفاء سعدت كثيراً برسالتك و شكراً على رأيك في قصصي، وبالطبع أنا أتمنى صداقتك وصداقة جميع القارئات، خاصة وأنت فتاة مجتهدة وقارئة جيدة ومشاركة ممتازة في جميع أنشطة ومساهمات ومسابقات المجلة. أتمنى أن تراسليني دائماً.

إلى بطوط

أنا أحبك كثيراً وأحب قصصك لأنها مشوقة وتعلمني أشياء كثيرة. فما هي القصة التي ستُشَر في الأعداد القادمة؟
أوراد خاجة - الكويت



شكراً جزيلاً صديقتي الحبيبة على رأيك في قصصي ومغامراتي التي أتمنى أن تنال إعجاب جميع الأصدقاء والصديقات، أما عن القصة القادمة فهي مفاجأة عليك اكتشافها بنفسك حتى تستمتعي بها.



الآثار السلبية للحاسوب

تتأثر أجسامنا وعقولنا بكل شيء موجود حولنا، وبالتالي فإن الحاسوب يؤثر على مستخدميه أيضاً، وأكثر الحواس تأثيراً به هي حاسة البصر، لذا يُنصح بعدم استخدامه لفترات طويلة متواصلة، ويمكن القول بأن الشاشات الملونة أكثر إشعاعاً من غيرها، وبالتالي تكون أكثر خطراً وضرراً بالعين.

كما تتأثر أصابع اليد بالكمبيوتر مثل العين، حيث تصاب بالإجهاد، وقد تنشأ عن الجلوس أمام الجهاز مدة طويلة وبشكل مستمر وغير مريح آلاماً في الرقبة والكتفين وتقوساً في الظهر، لذا يجب مراعاة الجلوس بشكل صحيح.

التأثير النفسي للحاسوب

قد تتعجب إذا ما سمعت أن للحاسوب تأثيراً في حالتك النفسية، ولكن هذا الأمر حقيقة، ومن الأمراض النفسية المرتبطة بالحاسوب الخوف منه أو كراهيته لعدم القدرة على استخدامه، أو الحب الزائد بحيث يقضي المستخدم ساعات طويلة جداً مبالغ فيها أمامه، ومع ظهور الإنترنت ظهر مرض سُمي «انطوائية الحاسوب».

كراهية الحاسوب أو الخوف منه

هو مرض نفسي يصيب الإنسان عندما يفشل في تعلم استخدام الحاسوب وتكون لديه ردة فعل داخلية قد تصل إلى مرحلة كراهية الجهاز وعدم الرغبة في استخدامه.

الوقاية خير من العلاج

تقلل الإجراءات التالية من الآثار السلبية لجهاز الحاسوب على القمة:

أولاً: الناحية الجسدية

١- استخدام الشاشة الواقية لتقليل الضرر على العينين

٤- تقليل فترة استخدام الحاسوب

٣- الجلوس بشكل سليم وصحي أمام الجهاز.

٤- استخدام حامل الورق في مستوى بصرك

٥- تجنب وضع الشاشة في مواجهة الضوء.

٦- ضع لوحة المفاتيح على طاولة أو مكتب بشكل يريح

أصابع يديك.

ثانياً: من الناحية النفسية

١- حاول ألا تقضي ساعات كثيرة بعيداً عن الناس.

٢- إذا كنت ممن تعثر عليهم استخدام الكمبيوتر

فلا تيأس حاول مرة ثانية وثالثة حتى تتقن

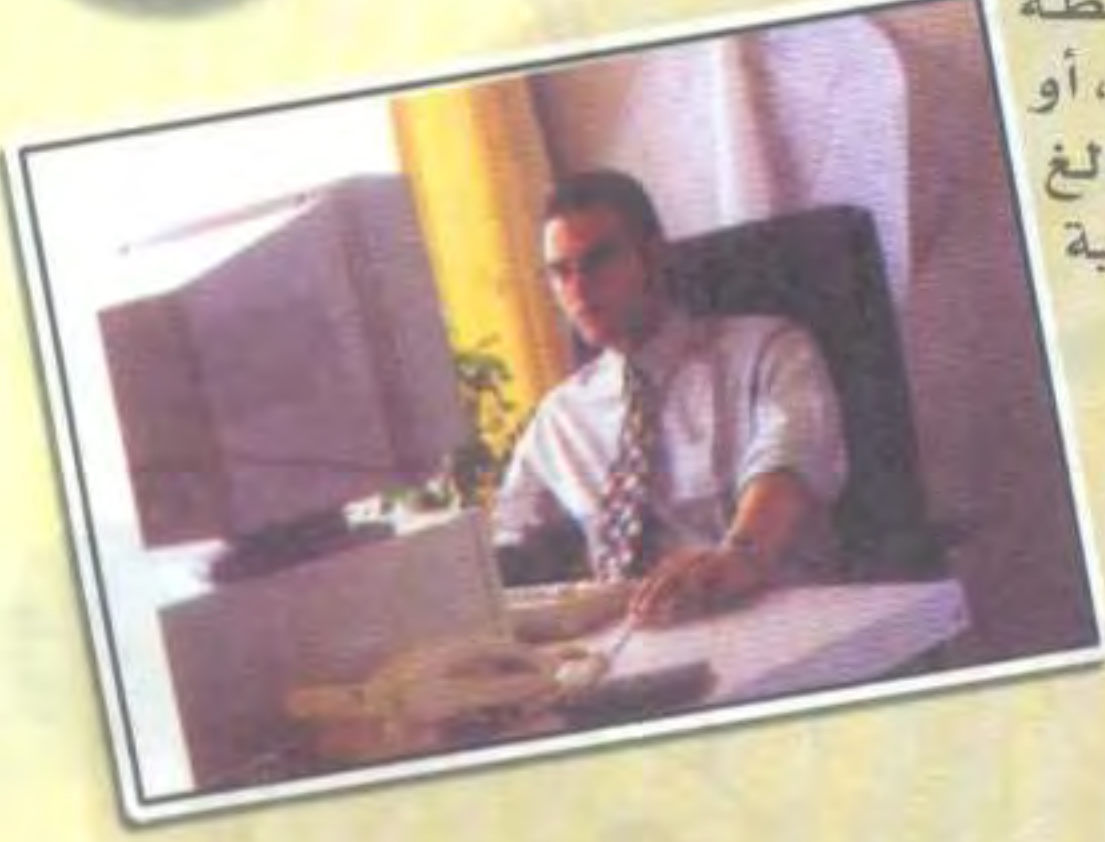
استخدامه فهو سهل، وقد تحتاج لتغيير طريقة

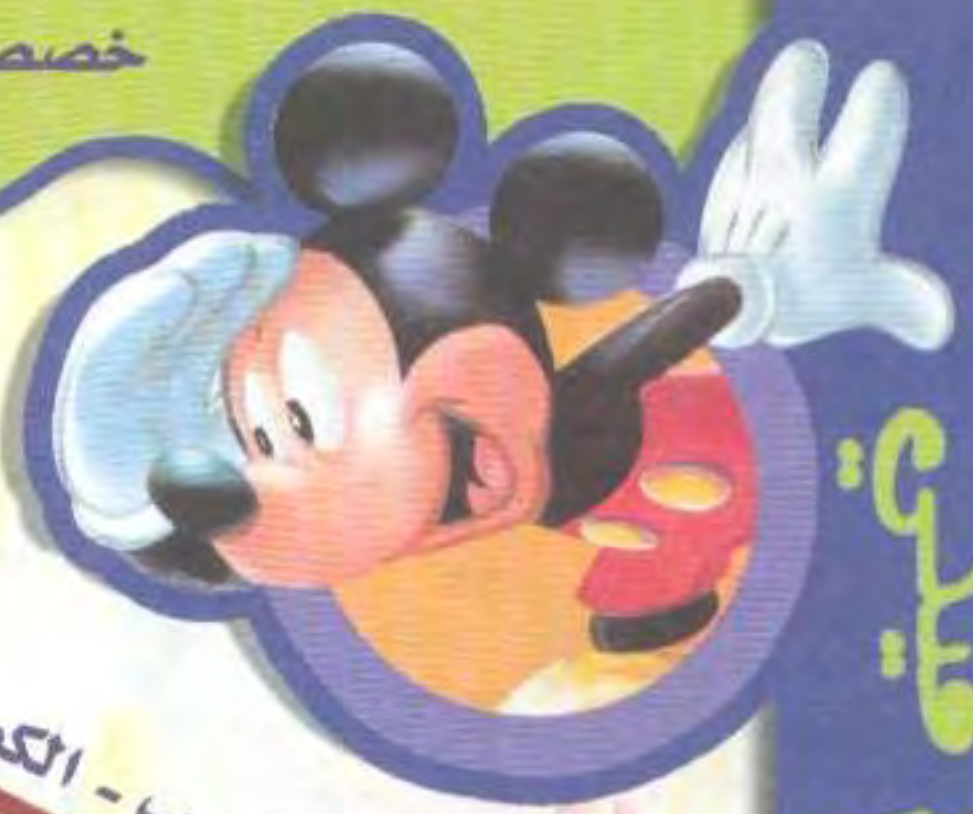
التعليم.

٣- مهما تعلق قلبك بهذا الجهاز الرائع وظننت أنه

ذكي تذكر أنك أكثر ذكاء منه، فهو مجرد آلة لا تعمل

إلا عن طريق أفكارك.





مرحبا بكم في



نظيم معمرية - الجزائر



علي حبيب - الكويت



عائشة حسن - الكويت



وفاء جاسم - الكويت



دانة الرياض - السعودية



تعلم اللغة الإنجليزية



A PRESENT

هدية



- أكتب قائمة بالهدايا!

- ماذا تفعل يا عم
« بطوط » ؟

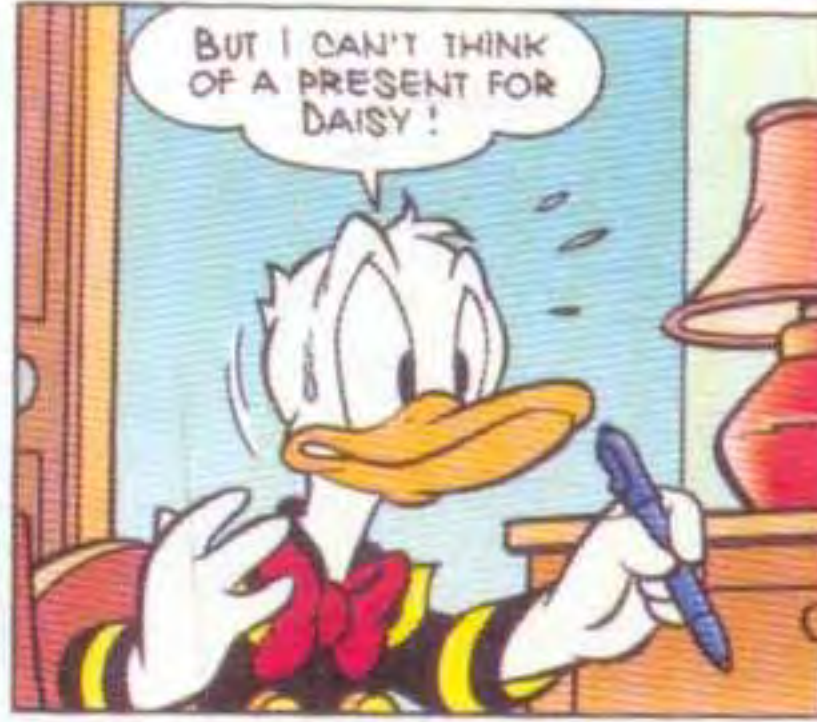
A PRESENT



هدية



- تعال وألق نظرة!



- ولكنني لا أستطيع أن أفكر في
هدية لبطوطة!

AN UMBRELLA



مظلة



- هيه! فكرة رائعة! مظلة جديدة!

IT'S RAINING



إنها تمطر

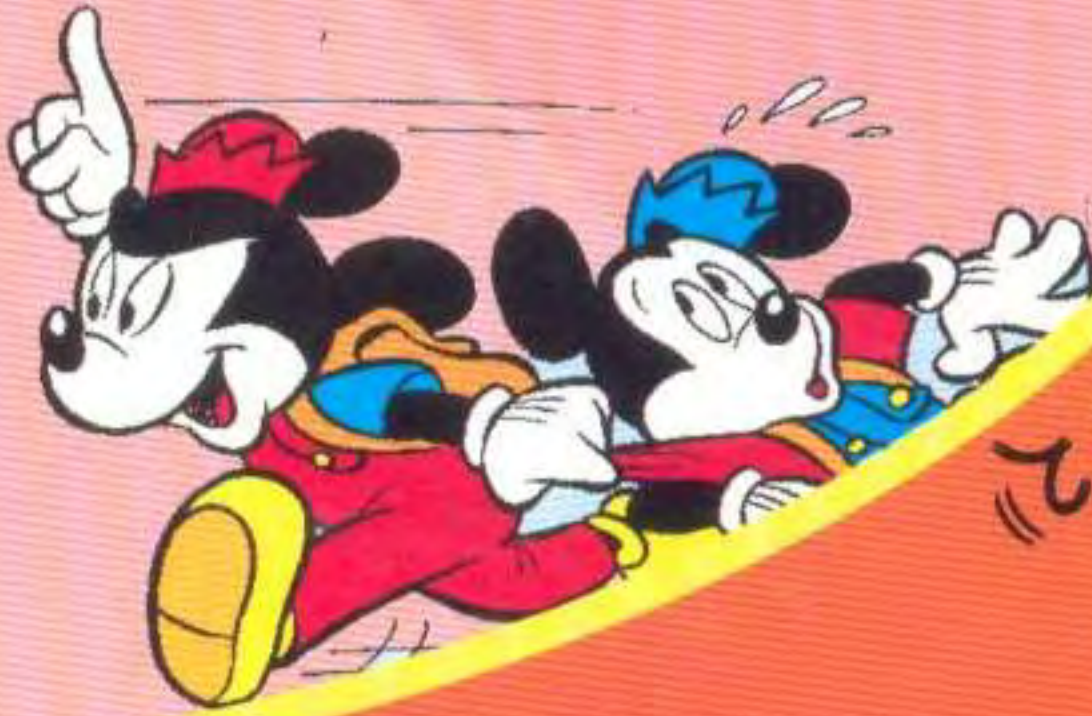
كيف تم اختراع الراديو؟!



في العدد القادم:



هل يمكن
«لفتنة» أن
تتخلى عنه
قرشه الحظ؟!



«فرح» و«مدرح»
في ورطة! مع
سيفتقهما؟!!

بانتظارك:

العديد من
الأنشطة
والمعلومات
والطرائف..

لا تترك هذا
العدد يفوتك!

